

APSTIPRINU
Futbola skolas "Rīga"
direktors

_____ V.Čerņikovs

2022.gada 29.augustā

NEDĒĻAS TRENĪŅU CIKLA PLĀNS
(no 2022.gada 1.septembra līdz 2022.gada 30.septembrim)

DIENA	LAIKS	GRUPA	TRENERIS	VIETA
<i>P I R M D I E N A</i>				
PIRMDIENA	15:40 – 17:40	MT4	A.Maksimenko	Ķeizarmežs
PIRMDIENA	16:10 – 18:50	SMP3	A.Šarando	Ķeizarmežs
PIRMDIENA	16:30 – 17:50	SMP1-2	D.Bogdanovs	Ķeizarmežs
PIRMDIENA	16:30 – 18:30	MT6	V.Smironovs	Ķeizarmežs
PIRMDIENA	16:30 – 19:10	SMP1	E.Klibus	Ķeizarmežs
PIRMDIENA	18:00 – 19:20	MT1	A.Maksimenko	Ķeizarmežs
PIRMDIENA	18:00 – 19:20	MT1	R.Petkevičs	Ķeizarmežs
PIRMDIENA	18:30 – 20:30	SMP2	D.Bogdanovs	Ķeizarmežs
PIRMDIENA	18:40 – 20:40	ASM	V.Smironovs	Ķeizarmežs
PIRMDIENA	19:00 – 21:00	SMP2-2	A.Šarando	Ķeizarmežs

PIRMDIENA	19:10 – 21:10	SMP3-2	E.Klibus	Ķeizarmežs
DIENA	LAIKS	GRUPA	TRENERIS	VIETA
<i>OTRDIENA</i>				
OTRDIENA	16:30 – 17:50	SMP1-2	D.Bogdanovs	Ķeizarmežs
OTRDIENA	16:30 – 18:30	MT6	V.Smironovs	Ķeizarmežs
OTRDIENA	16:30 – 18:30	SMP1	E.Klibus	Ķeizarmežs
OTRDIENA	16:30 – 18:30	SMP3	A.Šarando	Ķeizarmežs
OTRDIENA	18:00 – 20:00	SSG	R.Petkevičs	Ķeizarmežs
OTRDIENA	18:00 – 20:00	MT4	A.Maksimenko	Ķeizarmežs
OTRDIENA	18:00 – 20:40	SMP2	D.Bogdanovs	Ķeizarmežs
OTRDIENA	18:40 – 20:40	ASM	V.Smironovs	Ķeizarmežs
OTRDIENA	19:00 – 21:00	SMP2-2	A.Šarando	Ķeizarmežs
OTRDIENA	19:00 – 21:00	SMP3-2	E.Klibus	Ķeizarmežs
<i>TREŠDIENA</i>				
TREŠDIENA	16:10 – 18:50	SMP3	A.Šarando	Ķeizarmežs
TREŠDIENA	16:30 – 18:30	MT6	V.Smironovs	Ķeizarmežs
TREŠDIENA	16:30 – 18:30	SMP1	E.Klibus	Ķeizarmežs
TREŠDIENA	16:30 – 18:30	SMP1-2	D.Bogdanovs	Ķeizarmežs
TREŠDIENA	18:00 – 20:00	MT1	A.Maksimenko	Ķeizarmežs

TREŠDIENA	18:00 – 20:00	MT1	R.Petkevičs	Çeizarmežs
TREŠDIENA	18:40 – 20:40	ASM	V.Smirnovs	Çeizarmežs
DIENA	LAIKS	GRUPA	TRENERIS	VIETA
TREŠDIENA	19:00 – 21:00	SMP2	D.Bogdanovs	Çeizarmežs
TREŠDIENA	19:00 – 21:00	SMP2-2	A.Šarando	Çeizarmežs
TREŠDIENA	19:00 – 21:00	SMP3-2	E.Klibus	Çeizarmežs
<i>C E T U R T D I E N A</i>				
CETURTDIENA	16:30 – 18:30	SMP1-2	D.Bogdanovs	Çeizarmežs
CETURTDIENA	16:30 – 18:30	SMP1	E.Klibus	Çeizarmežs
CETURTDIENA	16:30 – 18:30	MT6	V.Smirnovs	Çeizarmežs
CETURTDIENA	16:30 – 18:30	SMP3	A.Šarando	Çeizarmežs
CETURTDIENA	18:00 – 20:00	SSG	R.Petkevičs	Çeizarmežs
CETURTDIENA	18:00 – 20:00	MT4	A.Maksimenko	Çeizarmežs
CETURTDIENA	18:30 – 21:10	SMP2	D.Bogdanovs	Çeizarmežs
CETURTDIENA	18:40 – 20:40	ASM	V.Smirnovs	Çeizarmežs
CETURTDIENA	19:00 – 21:00	SMP2-2	A.Šarando	Çeizarmežs
CETURTDIENA	19:00 – 21:40	SMP3-2	E.Klibus	Çeizarmežs
<i>P I E K T D I E N A</i>				
PIEKTDIENA	16:30 – 18:30	SMP1	E.Klibus	Çeizarmežs

PIEKTDIENA	16:30 – 18:30	SMP1-2	D.Bogdanovs	Çeizarmežs
PIEKTDIENA	16:30 – 18:30	MT6	V.Smirnovs	Çeizarmežs
PIEKTDIENA	18:00 – 20:00	MT1	A.Maksimenko	Çeizarmežs
DIENA	LAIKS	GRUPA	TRENERIS	VIETA
PIEKTDIENA	18:00 – 20:00	MT1	R.Petkevičs	Çeizarmežs
PIEKTDIENA	18:40 – 20:40	SMP2	D.Bogdanovs	Çeizarmežs
PIEKTDIENA	18:40 – 20:40	SMP3	A.Šarando	Çeizarmežs
PIEKTDIENA	18:40 – 21:20	ASM	V.Smirnovs	Çeizarmežs
PIEKTDIENA	19:40 – 21:00	SMP2-2	A.Šarando	Çeizarmežs
<i>S E S T D I E N A</i>				
SESTDIENA	09:00 – 10:20	MT6	V.Smirnovs	Çeizarmežs
SESTDIENA	09:00 – 11:40	MT4	A.Maksimenko	Çeizarmežs
SESTDIENA	11:00 – 12:20	SMP2-2	A.Šarando	Çeizarmežs
SESTDIENA	11:00 – 13:00	SMP2	D.Bogdanovs	Çeizarmežs
SESTDIENA	11:00 – 13:40	ASM	V.Smirnovs	Çeizarmežs
SESTDIENA	11:00 – 13:40	SMP3-2	E.Klibus	Çeizarmežs
SESTDIENA	13:00 – 15:40	SMP3	A.Šarando	Çeizarmežs
SESTDIENA	14:00 – 16:40	SMP1	E.Klibus	Çeizarmežs
SESTDIENA	14:00 – 16:40	SMP1-2	D.Bogdanovs	Çeizarmežs